

Leche con cocido

Opción I.

Preparación

Ingredientes:

1. 6 cucharadas de yerba mate elaborada. (60g) aproximadamente.
2. 500 ml de agua.
3. 2 cucharaditas de azúcar (10 g).
4. 200 ml de leche entera fluida.

Paso 1: Preparación de la yerba mate tostada:

- En un recipiente limpio apto para cocción agregar 60g de yerba y tostar a fuego medio por 5 minutos, revolviendo continuamente. Reservar.

Observación: No utilizar carbón o brasa en la preparación del cocido.

Paso 2: Preparación del cocido:

- Luego en un recipiente limpio agregar 500ml de agua potable.
- Agregar la yerba mate tostada y dejar hervir por 5min. (revolviendo continuamente)
- Colar y reservar.

Modo de Preparación de la leche con cocido.

Paso 3: Preparación de la leche con cocido:

Mezclar 200ml de leche entera fluida con 50ml de cocido y 2 cucharitas de azúcar(10g), revolver y servir.

Opción II.

Preparación

Ingredientes:

- 1 6 cucharadas de yerba (60 g).
- 2 500 ml de agua.
- 3 2 cucharaditas de azúcar (10 g).
- 4 200 ml de leche entera fluida.

Paso1. Preparación del cocido:

- En un recipiente limpio apto para la cocción calentar 500 ml de agua potable.
- Antes de hervir el agua, agregar 6 cucharadas de yerba(50g), revolviendo continuamente. Dejar reposar por unos minutos.
- Colar y servir.

Modo de preparación de la leche con cocido.

Paso 2: Mezclar 200ml de leche entera fluida con 50 ml de cocido y 2 cucharaditas de azúcar (10 g) revolver y servir.